

**Campionato Regionale  
F.I.D.A.L. F.U.G.  
di corsa in montagna  
individuale e di Società  
giovanili, assoluti e master**



**56° Trofeo**

**SEN. MICHELE  
GORTANI**

**4<sup>a</sup> prova**

nel ricordo di FERRO  
(Graziano De Crignis)

**PALUZZA**  
**Centro paese**

**6.07.24 » ore 15.30**



# Regolamento

**1** L'Unione Sportiva ALDO MORO Associazione Sportiva Dilettantistica di Paluzza (UD), in collaborazione con la Regione Friuli Venezia-Giulia, la Comunità di Montagna della Carnia, il Comune di Paluzza e le Associazioni locali di volontariato, sotto l'egida di F.I.D.A.L. F.V.G. e C.S.I. Udine, organizza nel giorno di **sabato 6 luglio 2024 a Paluzza (Udine), il Campionato Regionale F.V.G. di Corsa in Montagna Individuale e di Società - Giovanili, Assoluti e Master** ed il **Criterium Regionale Giovanile** (Cadetti/e e Ragazzi/e). La manifestazione sarà valida per l'assegnazione in prova unica, del **Campionato Regionale F.V.G. di Società Assoluta M/F**, del **Campionato Regionale di Società Giovanili M/F** e del **Campionato Regionale di Società Master M/F**.

**2** Le gare si svolgeranno su percorsi e distanze differenziati in funzione alla categoria di appartenenza dei singoli atleti.

**3** I tracciati si articoleranno su strada asfaltata, sentieri e mulattiere, opportunamente segnalati con frecce bianche e fettucce plastiche. Lungo il tragitto saranno previsti posti di controllo; il mancato passaggio ad uno di essi comporterà la squalifica dell'atleta. La gara si svolgerà con qualsiasi condizione di tempo.

**4** Il percorso delle categorie **JUNIOR, PROMESSE, SENIOR e MASTER maschili e femminili**, sarà quello utilizzato per il **Campionato del Mondo Master di Corsa in Montagna del 2011**. Le gare giovanili si svolgeranno su percorsi di varia distanza a seconda della categoria di appartenenza.

**5** La manifestazione avrà inizio alle ore 15.30 in piazza 21/22 luglio (centro paese a Paluzza), nel piazzale antistante il Municipio.

**6** Le iscrizioni si effettuano on-line sul portale FIDAL direttamente dalle società di appartenenza degli atleti, **entro le ore 21.00 di mercoledì 3 luglio 2024**. La quota di iscrizione è fissata in € 5,00 ad atleta. La quota di iscrizione delle categorie giovanili non è dovuta.

**7** L'Organizzazione offrirà a tutti gli atleti ed accompagnatori a partire dalle ore 18.15 una pastasciutta ed una bibita, servite presso il tendone sito presso la ex Caserma M.P. Mentil in Via Nazionale 1, all'entrata del paese.

**8** Le premiazioni avranno luogo alle ore 19.15 circa, sempre nei pressi della ex caserma.

## Montepremi:

- Maglietta e medaglia Fidal di Campione Regionale ai vincitori delle categorie: Assoluta, Seniores, Promesse, Juniores e Master maschili e femminili (solo medaglia al 2/3° classificato/a);

- Medaglie Fidal ai primi 3 classificati delle categorie: Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili;

Verranno inoltre premiate:

- Le prime 3 Società master maschili e femminili

- MEDAGLIE E PREMI VARI PER CATEGORIE GIOVANILI

- La FIDAL Regionale premierà inoltre, in occasione della Festa dell'atletica Regionale, le prime società classificate del Campionato e del Criterium Regionale di Corsa in Montagna 2024.

**9** Eventuali reclami dovranno essere presentati alla Giuria entro 30 minuti dalla esposizione delle classifiche, unendo l'importo di € 50,00, restituibili solo in caso di accoglimento del reclamo.

**10** All'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di approvare il presente regolamento in ogni sua parte, sollevando gli organizzatori da ogni e qualsiasi responsabilità civile e penale per infortuni, danni a persone, animali o cose, che dovessero accadere prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

**11** Al presente regolamento potranno essere apportate tutte le modifiche che si rendessero necessarie per una migliore riuscita della gara.

**12** Per quanto non contemplato nel presente regolamento organico, valgono le norme contenute nel Regolamento della Corsa in Montagna FIDAL FVG 2024.

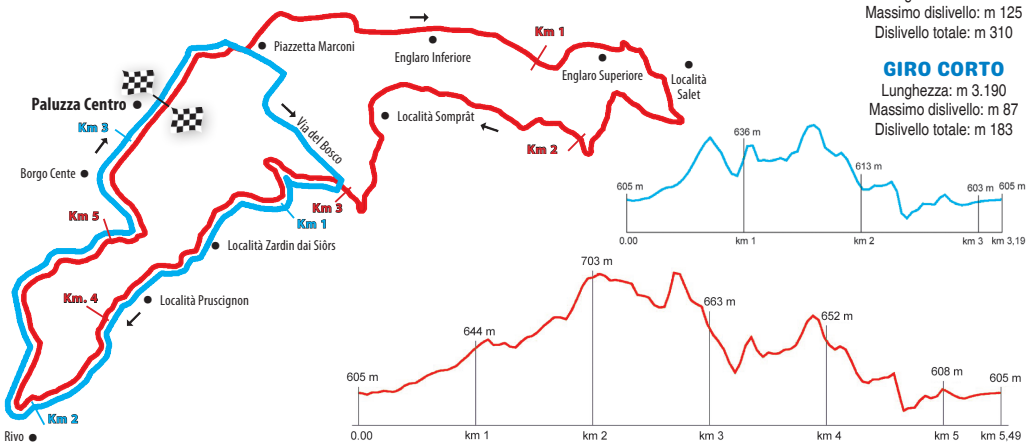
## NORME INTEGRATIVE RELATIVE ALLA GARA C.S.I.

**13** La gara sarà valida anche come 4a prova del 56° Trofeo Sen. Michele Gortani C.S.I. di Corsa in Montagna. Per questa manifestazione, vige il regolamento C.S.I. Udine 2024 a suo tempo emanato.

**14** Le iscrizioni alla gara per i tesserati Fidal vanno fatte sul portale on-line. Per i soli tesserati C.S.I. (quindi NON tesserati Fidal oppure appartenenti alle categorie Cuccioli/Esordienti), solo per la prova di Paluzza, dovranno iscriversi inviando una mail a [adriano.zanchetta@alice.it](mailto:adriano.zanchetta@alice.it)

**ATTENZIONE:** verranno utilizzati pettorali gara NUOVI solo per la gara di Paluzza.

# Tracciato di Gara - categorie assolute



con il patrocinio di



con l'approvazione di



con il sostegno di

